

## Памятка для родителей

Для того чтобы ребенок мог быстро и безболезненно адаптироваться к условиям дошкольного учреждения, необходимо готовить его к поступлению в детский сад. Родители не всегда в должной мере осознают, что, приходя в детский сад, ребенок попадает в иные условия, существенно отличающиеся от домашних.

Поэтому мы вручаем Вам Памятку, в основе которой – информация рекомендательного характера о пребывании ребенка в детском саду.

### Основные правила

- Детский сад работает 5 дней в неделю с 07.00 до 19.00. Выходными днями являются суббота, воскресенье и общегосударственные праздничные дни. Прием детей с 07.00 до 08.15.
- Помните: своевременный приход и уход ребенка – необходимое условие правильной реализации воспитательно-образовательного процесса.
- О невозможности прихода ребенка в детский сад по болезни или другой уважительной причине необходимо обязательно сообщить в ДООУ до 09.00.
- Ребенок, не посещающий детский сад более пяти дней, должен иметь справку от врача, при возвращении после более длительного отсутствия или отсутствия в летний период, предоставляется справка о состоянии здоровья ребенка.
- Необходимо заранее сообщать о дне выхода ребенка в ДООУ после длительного отсутствия.

### Требования к внешнему виду и одежде детей:

- опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
- умытое лицо;
- чистые нос, руки, подстриженные ногти;
- подстриженные и тщательно расчесанные волосы;
- отсутствие налета на зубах;
- чистое нижнее белье;
- чистые ноги
- наличие достаточного количества носовых платков.

### Для создания комфортных условий пребывания ребенка в ДООУ необходимо:

- не менее трех комплектов сменного белья (мальчикам – шорты, трусики, маечка, колготки; девочкам – колготки, трусики, маечка, в теплое время – носки и гольфы);
- белье для сна (пижама – по необходимости, пеленка, клеенка);
- два пакета для хранения чистого и использованного белья;
- промаркировать белье, одежду, и прочие вещи.

### НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ:

1. Обувь сменную с фиксированным задником, подписать ручкой внутри, т.к. воспитателям трудно сразу запомнить все вещи детей и встречаются одинаковые обувь и вещи.
2. В мешочках для чистого белья (можно сшить или плотного целлофана размер примерно 30x40 см) пометить маркером: панамы, 4-5 трусиков, 2-3 майки, носочки, носовые платки или салфетки; колготки 2 пары, мешок для грязного белья - всё пометить маркером.
3. Любимая игрушка для лучшей адаптации (лучше моющаяся, небольшая).

### **СОВЕТ ПСИХОЛОГА:**

Доверять воспитателю безоговорочно!

Перед тем как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его одежда времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребенку как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.

Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в ДОУ острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки.

В соответствии с условиями Родительского договора родители должны:

- посещать общие и групповые родительские собрания;
- участвовать в педагогической и хозяйственной жизни ДОУ;
- внимательно относиться к поручениям воспитателей и администрации ДОУ.

О развитии Вашего малыша, поступающего в дошкольное учреждение, можно судить по **основным бытовым навыкам**.

Ребенок должен уметь

- в 2 года:
  - есть аккуратно, не обливаясь;
  - при умывании тереть ладони и части лица, вытираться при помощи взрослого;
  - самостоятельно одеваться (натягивать носки, шапку, обувь при незначительной помощи взрослого), частично раздеваться;
  - знать места хранения одежды, обуви, игрушек и посуды;
  - пользоваться носовым платком (при напоминании);
  - контролировать физиологические потребности;
- в 2 года и 6 месяцев:
  - одеваться и раздеваться с небольшой помощью взрослого;
  - расстегивать и застегивать одну-две пуговицы.

## Перечень документов, необходимых для поступления в детский сад:

№ п/п	Наименование документа
1.	Заявление родителей (законных представителей) ребёнка о зачислении ребенка в ДОО
2.	Согласие на автоматизированную обработку персональных данных
3.	Копия свидетельства о рождении ребёнка или документ подтверждающий родство заявителя
4.	Документ, удостоверяющий личность, родителя (законного представителя), либо оригинал документа, удостоверяющего личность иностранного гражданина и лица без гражданства в Российской Федерации в соответствии со статьей 10 Федерального закона от 25.07.2002 № 115-ФЗ "О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации"
5.	Медицинское заключение; медицинская карта для детского сада (оформляется предварительно в поликлинике по месту жительства)
6.	Рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии (для детей с ограниченными возможностями здоровья на обучение по адаптированной образовательной программе дошкольного образования)
7.	В случае если над ребенком установлена опека, представляется документ, удостоверяющий установление опеки (либо иной документ, подтверждающий законность представления прав ребенка)
8.	Страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования (СНИЛС) одного из родителей (законных представителей)
9.	Страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования (СНИЛС) ребенка
10.	Свидетельство о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания на закрепленной территории или документ, содержащий сведения о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания
11.	Направление управления образования администрации города Оренбурга
12.	Согласия на психолого-медико-педагогическое обследование ребенка, на оказание первой доврачебной помощи, на витаминизацию третьего блюда, размещение фото-видео материалов на сайте ДОО