

Режим дня МБДОУ № 14 (на холодный период)

Режимные моменты	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1. Прием детей, осмотр, свободные игры, дежурство	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.25	7.00-8.15
2. Утренняя гимнастика	8.25-8.35	8.35-8.45	8.25-8.35	8.15-8.25
3. Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.45-9.10	8.35-8.50	8.25-8.45
4. Подготовка к НОД	9.00-9.10	9.10-9.20	8.50-9.00	8.45-9.00
5. Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.10-9.50	9.20 – 10.10	9.00- 9.55	9.00 – 10.50
2-ой завтрак	9.50-10.00	10.10-10.20	9.55-10.00	10.10-10.15
6. Подготовка к прогулке, прогулка, общ.-полез. труд, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.20-12.20	10.20-12.30	10.50-12.45
7. Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.45	12.30-12.55	12.45-13.00
8. Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
9. Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
10. Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
11. НОД во второй половине дня, самостоятельная деятельность. Дополнительное образование	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
12. Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.45	15.50-17.50	15.55-18.00	16.00-18.15
13. Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.10	17.50-18.10	18.00-18.20	18.15-18.30
14. Игры, постепенный уход детей домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00

Режим дня МБДОУ № 14 (на теплый период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2 года)	1 младшая группа (2 -3 лет)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1. Прием детей, осмотр, самостоятельные игры, дежурство	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
2. Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
3. Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
4. Подготовка к НОД на прогулке, выход на прогулку	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
5. Образовательная деятельность на свежем воздухе	9.10 – 9.20	9.10-9.40	9.10-9.50	9.10-10.00	9.10-10.10	9.10-10.20
6. 2-ой завтрак	9.20-9.30	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.40
7. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные закаливающие процедуры, общ.- полез. труд.	9.30-11.20	9.50-11.50	10.00-12.00	10.10-12.10	10.20-12.20	10.40-12.40
8. Возвращение с прогулки водные гигиенические процедуры	11.20-11.35	11.50-12.00	12.00-12.15	12.10-12.30	12.20-12.35	12.40-12.50
9. Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	12.00-12.15	12.15-12.40	12.30-12.50	12.35-13.00	12.50-13.05
10. Подготовка ко сну, сон	12.00-15.20	12.15-15.20	12.40-15.20	12.50-15.20	13.00-15.20	13.05-15.25
11. Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.25-15.35
12. Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.45	15.30-15.40	15.35-15.45	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
13. Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.40	15.40-17.40	15.45-17.45	15.50-17.50	15.50-18.00	15.50-18.10
14. Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.10	17.40-18.10	17.45-18.10	17.50-18.10	18.00-18.20	18.10-18.30
15. Игры, вечерняя прогулка, постепенный уход детей домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00